

# Programmes des stages de Tai Chi Chuan

---

## **Dimanche matin : Niveau I**

- ☉ Dimanche 25 Nov 2007
- ☉ Dimanche 10 Fev 2008\*
- \* : date à confirmer

☉ Paul Woo Fon et autres enseignants  
☉ De 9h30 à 12h30  
Salle Pacific, 30 chem des Alpains, Grenoble.  
Frais de participation : 20 €/séance

## **Dimanche matin : Niv II**

- ☉ Dimanche 20 Janv 2008
- Dimanche matin : Niv III et Avancés**
- ☉ Dimanche 27 Janv 2008
- ☉ Dimanche 09 Mars 2008
- ☉ Paul Woo Fon et autres enseignants
- ☉ De 9h30 à 12h30

Salle Pacific, 30 chem des Alpains, Grenoble.  
Frais de participation : 20 €/séance

## **Week-end résidentiel, à Tréminis : Niveau I**

- ☉ Week-end 12-13 Avril 2008
  - ☉ Paul Woo Fon
  - ☉ Gîte la Margelière, 38170 Tréminis
- Frais de participation stage : 70 € ,  
Hébergement : 37 €/jour, pens. complète.

## **Week-end résidentiel, à Tréminis : Niveau II**

- ☉ Week-end 29-30 Mars 2008
  - ☉ Paul Woo Fon
  - ☉ Gîte la Margelière, 38170 Tréminis
- Frais de participation stage : 70 € ,  
Hébergement : 37 €/jour, pens. complète.

## **Week-end résidentiel, à Tréminis : Niveaux Avancés**

- ☉ Week-end 01-02 décembre 2007
  - ☉ Paul Woo Fon
  - ☉ Gîte la Margelière, 38170 Tréminis
- Frais de participation stage : 70 € ,  
Hébergement : 37 €/jour, pens. complète.

## **07 au 11 mai 2008**

### **☉ Maître CHU King Hung, à Autrans, à partir du Niv II**

Le programme du stage sera diffusé en décembre.

*Le programme détaillé de ces stages vous sera communiqué ultérieurement.*

---

### **Attention :**

**ce programme n'est pas encore définitif, n'hésitez pas à demander confirmation ou consultez notre site web : [www.taichigrenoble.com](http://www.taichigrenoble.com) pour les mises à jour.**

---

# Frais d'adhésion et de participation aux cours hebdomadaires

Pour vous inscrire, renvoyer le bulletin d'inscription complété et votre règlement dès maintenant à : **ITCCA Grenoble, Les Etroits, 38210 Montaud, ou les apporter au premier cours.**

Pour les débutants : attendez d'abord d'avoir fait un cours d'essai.

## Calendrier valable pour tous les cours :

- Début des cours : 24 septembre 2007, jusqu'au 13 juin 2008.
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
- Vacances scolaires : 27 oct au 08 nov 2007 au matin, 22 déc 2007 au 07 janv 2008 au matin, 16 fév au 03 mars 2008, 12 au 28 avril 2008 au matin.
- **Pas de cours le Mercredi 07 mai 2008 (Stage d'Autrans).**
- Ponctuellement, certains cours pourront être assurés pendant ces vacances. Vous serez informés par votre enseignant.

## Tai Chi Chuan OU Qi Gong <sup>(1)</sup>

### ■ Forfait annuel

Adhésion 20 € + Participation 260 € = 280 €

### ■ Forfait semestriel <sup>(2)</sup>

Adhésion 20 € + Participation 145 € = 165 €

### ■ Forfait annuel réduit <sup>(3)</sup>

Adhésion 20 € + Participation 230 € = 250 €

### ■ Forfait semestriel réduit <sup>(2)(3)</sup>

Adhésion 20 € + Participation 130 € = 150 €

## Tai Chi Chuan ET Qi Gong

### ■ Forfait annuel

Adhésion 20 € + Participation 360 € = 380 €

### ■ Forfait semestriel <sup>(2)</sup>

Adhésion 20 € + Participation 195 € = 215 €

### ■ Forfait annuel réduit <sup>(3)</sup>

Adhésion 20 € + Participation 330 € = 350 €

### ■ Forfait semestriel réduit <sup>(2)(3)</sup>

Adhésion 20 € + Participation 180 € = 200 €

**Licence fédérale FFWaemc pour le Tai Chi Chuan : 25 € en sus.** Joindre une enveloppe timbrée

**Licence fédérale FAEQ pour le Qi Gong : 14 € en sus.** Joindre une enveloppe timbrée

En tant qu'association affiliée à une Fédération Sportive (FFWaemc : ex FTCCG, Fédération de Tai Chi Chuan et Qi Gong) agréée par le Ministère de la Jeunesse et du Sport, une visite médicale d'aptitude à la pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong est désormais obligatoire.

(1) Chaque participant choisit un cours principal où il s'inscrit, et peut suivre également un autre cours dans la mesure où les cours ne sont pas surchargés.

(2) **1er Semestre : du 24/9/07 au 08/2/2008 - 2ème Semestre : du 11/2/08 au 13/6/2008**

(3) Participations réduites pour : couples, étudiants, chômeurs.

La présence régulière au même cours est conseillée .

**Pour les débutants, le premier cours est gratuit.**

**Pour se faire une idée de ces disciplines, choisissez un cours de niveau débutant.**

**Ne venez pas que pour regarder, participez au cours (prévoyez des vêtements souples).**